

# Michael Gefken Badmintontraining

www.gefken-badmintontraining.de



## Trainingsworkshop in den Osterferien 2015

Trainingsworkshop für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Es findet ein angeleitetes Training durch erfahrene Badmintontrainer statt, die großen Themen werden die Badmintontechnik sowie Kraft und Kondition beim Badminton sein und zwar sowohl für Wettkampfspieler/innen als auch für Fortgeschrittene Hobbyspieler/innen.

**Termine: Do. 26.03.2015 und Fr. 27.03.2015 jeweils von 11:00-15:00 Uhr**

**Ort: Columbushalle, Nordstraße 343, Bremen-Walle**

Teilnehmer: Alle Wettkampfspieler/innen und fortgeschrittene Hobbyspieler/innen ab 8 Jahre.

Leitung: Michael Gefken (DBV B-Lizenz), ggfs. weitere erfahrene Trainer/innen

Kosten: 15,00€/Teilnehmer für beide Tage. Ein Tag kostet 10,00€

Anmeldung bis zum 15.03.2015 schriftlich (E-Mail) bei Michael Gefken

[badminton@gefkenonline.com](mailto:badminton@gefkenonline.com)

Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Teilnehmerbetrages auch bei nicht Erscheinen.

Hospitation von C-Trainern, TRASSI möglich, bitte Rücksprache mit Michael

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Für Fragen und weitere Infos stehe ich euch gerne zur Verfügung

Tel.: 0421 22290362